

Jak zorganizować warunki do pracy poza szkołą?

Wskazówki dla rodziców.

Jak zorganizować młodzieży warunki do nauki w domu

1. Wspierać młodzież w utrzymaniu „szkolnego” trybu dnia, czyli wstawania o tej samej porze i nauki w godzinach odbywania zajęć w szkole (wykonywania zalecanych zadań lub odbywania zajęć z nauczycielami online). To, co pomaga dziecku zmobilizować się do pracy, to dobra organizacja czasu nauki. Bardzo ważny jest stabilny harmonogram.
2. W miarę możliwości zapewnić miejsce do nauki sprzyjające skupieniu i efektywnej pracy, miejsce, gdzie jest cicho i spokojnie, gdzie dziecko może się skoncentrować i nic go nie rozprasza, gdzie w tle nie jest włączony telewizor.
3. Zachęcać młodzież do higienicznego trybu nauki (poranna higiena, śniadanie, krótkie przerwy w czasie nauki, najlepiej ruchowe, wypicie czegoś ciepłego).
4. Ograniczać czynniki zakłócające naukę, np. korzystanie przez młodzież z różnych form rozrywki w czasie przerw w nauce (gry, You Tube, portale), nie obciążać młodzieży w czasie przeznaczonym na naukę innymi obowiązkami.

Jak motywować i wspierać młodzież do systematycznego uczenia się poza szkołą

1. Okazywać zainteresowanie nauką swoich dzieci, ich sukcesami i trudnościami.
2. Chwalić swoje dzieci za wytrwałość i systematyczność. Duży wpływ na motywację ma także pozytywna ocena rezultatów własnej pracy. Każdy lubi, gdy jego starania są doceniane. Pamiętajmy więc, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy. Nie stawiamy dziecku zbyt wygórowanych wymagań, swoje oczekiwania dostosujemy do jego możliwości.
3. Uświadamiać uczniom wartość i znaczenie odbywania nauki w domu dla ich wiedzy i umiejętności.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci.

1. Monitorować cel i czas korzystania przez młodzież z sieci internetowej.
2. Zachęcać do odpowiedzialnego, bezpiecznego i zgodnego z prawem korzystania z Internetu.

Współpracujmy ze szkołą. Pamiętajmy, że nauczyciel to sprzymierzeniec w procesie edukacji dziecka.

Podsumowując, jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom,
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,
- doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- nie krytykuj, nie oceniaj,
- pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,

- nie wyprzedzaj materiału szkolnego,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudź w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,
- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowanie, koncentracja uwagi i inne),
- wspieraj!

Jeżeli będziecie Państwo potrzebowali naszej pomocy, informacji, wsparcia w związku ze zdalnym nauczaniem lub sprawami wychowawczymi, prosimy o kontakt przez e-dziennik. Udzielimy ich w miarę naszych możliwości.

Wskazówki dla uczniów:

1. Wstawaj o tej samej porze każdego dnia
 2. Stwórz stabilny harmonogram nauki i czasu wolnego
 3. Znajdź ciche i spokojne miejsce do nauki gdzie można się skoncentrować i nic cię nie rozprasza (włączony telewizor)
 4. Nasze biurko powinno być uporządkowane i czyste
 5. Do nauki zasiadamy najedzeni ale **nie przejedzeni**, co może spowodować senność
 6. Robimy sobie krótkie przerwy w nauce na gimnastykę lub coś do picia ale **nie** na gry, YouTube, portale społecznościowe które nas rozpraszają i tracimy poczucie czasu
 7. Uczymy się małymi partiami materiału
 8. Najpierw staraj się wykonać łatwiejsze zadanie, do trudniejszych przejdziesz później. Świadomość ukończenia już jakiejś części zadań działa motywująco
 9. Warto wywietrzyć pomieszczenie przed rozpoczęciem nauki
 10. Przydzielaj sobie małe nagrody za prawidłowo wykonane zadania (możesz takie nagrody ustalić z rodzicem)
 11. Nie uczymy się po godzinie 21. Jest to pora na odpoczynek i sen
 12. W przypadku problemów lub wątpliwości zawsze możesz skontaktować się drogą elektroniczną ze swoim nauczycielem
 13. Maksymalny czas pracy przed monitorem komputera w klasy I-III może wynosić do 40 minut, klas IV-VI do 60 minut, w klasach VII–VIII do 90 minut.
 14. Zadbaj, aby twój komputer lub sprzęt informatyczny posiadał odpowiednie antywirusowe zabezpieczenia.
 15. Otwieraj maile tylko od osób znajomych, nauczycieli, kolegów z klasy. Jeśli nie jesteś pewien, kto jest adresatem przesłanych wiadomości, nie otwieraj jej.
 16. Zwracaj uwagę na to, jakie pliki pobierasz z sieci. Z ostrożnością pobieraj tylko takie, które pochodzą ze sprawdzonych edukacyjnych stron lub po konsultacji z osobą dorosłą, nauczycielem lub rodzicem.
 17. Nie klikaj w nieznane linki lub załączniki w wiadomościach e-mail pochodzące z niewiadomego źródła.
 18. Nie podawaj w sieci żadnych danych osobowych, żadnych haseł, nie przesyłaj swoich zdjęć. Czynności te zawsze konsultuj z osobą dorosłą.
 19. Stosuj zasadę ograniczonego zaufania. Osoba po drugiej stronie nie musi być tą, za którą się podaje.
 20. Pamiętaj o anonimowości, dyskrecji, dystansie, prywatności oraz uprzejmości w sieci.
- Jeżeli Masz jakiegokolwiek pytania rozmawiaj z wychowawcą, rodzicem.**

opracowała
Katarzyna Siwiec-Jastrzębska